

すこやか

7月

令和5年7月3日

安食台小学校

安食台小のみなさんと保護者の方へ

蒸し暑い日が続いています。心配していたインフルエンザ等の感染症については、今のところ目立った流行はありませんが、腹痛や嘔吐、咳の症状が長引くお子さんが多いようです。

今後は特に熱中症予防のため、学校では暑い日の過ごし方やマスクの適切な着用等に気をつけていきたいと思えます。



健康の記録を配付します

～検診結果について～

これからお配りする「健康の記録」に今年度の健康診断の結果が記録されています。受診の必要がある場合は、夏休みなどを利用して受診されますようお願いいたします。

栄町では健康診断結果をデータで管理していきます。そのため、受診後の健康の記録への押印はなくなりますのでご了承ください。

～健康診断の結果をご確認ください～

7月に入りましたら「健康の記録」をお配りします。確認後、表紙の保護者印（1回目）に押印して7月14日（金）までに学校へ提出してください。

7月の保健行事

◎7月7日（金）・・・3Dスコリオ検査（5年生）

熱中症を防ぐには



暑い日の過ごし方を考えよう

- 運動中は休憩をとりながら、こまめに水分補給をする。
- 外出する時は、ぼうしをかぶる。
- 外で運動する時は、涼しい時間帯を選ぶ。室内でも温度や湿度に注意して、エアコンを活用する。
- 体調が悪くなったら、無理をせずに休憩をする。
- ※スポーツドリンクは糖分を多く含んでいるため、水筒に入れる場合はうすめて作ることを推奨します。

お知らせ

- 学校でケガをして病院を受診した際には、日本スポーツ振興センターへ申請手続きを行うことができます。窓口で1500円以上かかった場合は受給券を使わないようお願いいたします。受給券を使った場合は会計のやり直しが必要になります。
- 申請から給付まで数か月かかりますのでご了承ください。

