すこやか　２月

令和５年１月３１日
安食台小学校
保健だより

安食台小のみなさんと保護者の方へ

３学期が始まって約１か月が経ちました。
現在、近隣の学校ではインフルエンザや感染性胃腸炎が増加してきているようです。安食台小学校ではこれらの目立った流行はありませんが、腹痛や嘔吐による欠席が増えてきました。
学校では引き続き、うがい、手洗いの強化、換気等を行い感染症予防に努めていきます。体調が万全でない場合は登校を控えるようご協力をお願いいたします。

感染症対策はしっかりと！

感染症等の予防にはうがい・手洗いの励行はもちろんですが人混みはなるべく避けるなど休日の過ごし方についてもご配慮をお願いいたします。
現在学校では感染症流行予防のため、早めの対応（早退）をとらせていただくことがあります。早退の際はお迎えに来ていただくことになります。連絡先に変更がありましたらお知らせください。

校内で嘔吐等により着ていた衣服を汚してしまった場合は、感染症を疑った対応を取らせていただきます。校内での感染拡大を予防するため、汚れた衣服は洗わずにそのまま袋に入れて持ち帰ります。ご自宅で洗濯、消毒を行うようお願いいたします。

＜けがの受診について＞

学校の登下校、授業中、学校行事等でけがをして受診した場合はスポーツ振興センターへ医療費の申請を行うことができます。
今年度学校でけがをして、スポーツ振興センターの申請希望用紙が未提出の場合は早めの提出をお願いいたします。
スポーツ振興センターの申請手続きを行う場合は、受給券は使わず保険証使用をお願いしています。ただし窓口での支払いが１,５００円以下の場合は申請対象になりませんので受給券を使って支払いをしてください。なお、申請の際には「領収証」のコピーも必要になりますのでご準備ください。

～今年度中に受診を済ませてください～

昨日「健康の記録」を配付しました。３学期の身長と体重を確認、押印して２月６日（月）までに担任まで返却してください。
今年度も残すところ２か月となりました。健康診断の結果、受診が必要な項目について相談・治療は済んでいますか？経過観察が必要な場合は医師の指示に従って継続的に通院するようにしてください。未受診の場合は今年度中に受診してください。