すこやか　１月

令和5年1月10日
安食台小学校
保健だより

安食台小のみなさんと保護者の方へ

明けましておめでとうございます

3学期が始まりました。冬休みはゆっくりと過ごせましたか？

新型コロナウイルス感染症の感染拡大が心配な日々が続いています。今年はインフルエンザとの同時流行の可能性もありますので、これまで同様に基本的な予防対策である手洗い・うがいをしっかりと続けていきましょう。

せきやくしゃみが出るときは、マスクをしましょう！

鼻の形に合わせる

あごの下まで広げる

ゴムを耳にしっかりかける

◎3 学期の身体計測があります。体操服上下の準備をお願いいたします。

１月１６日（月）・・・４～６学年　　１月１７日（火）・・・１～３学年