すこやか　７月

令和４年６月３０日

安食台小学校

安食台小のみなさんと保護者の方へ

今年は梅雨明けが早く、厳しい暑さが続いています。これからは特に熱中症の心配が大きくなっていきます。学校では暑い日の過ごし方やマスクの適切な着用等に気をつけていきたいと思います。

夏休みまであと少しです。元気に夏休みを迎えましょう！

健康の記録を配付します

～検診結果について～

これからお配りする「健康の記録」には今年度の健康診断の結果が記録されています。受診の必要がある場合は、夏休みなどを利用して受診されますようお願いいたします。

栄町では健康診断結果をシステム入力することになり、受診記録もデータで管理していきます。そのため、受診後の健康の記録への押印はなくなりますのでご了承ください。

～健康診断の結果をご確認ください～

７月に入りましたら「健康の記録」をお配りします。確認後、表紙の保護者印（１回目）に押印して７月１３日（水）までに学校へ提出してください。

７月の保健行事

◎７月　８日（金）・・・３Ｄスコリオ検査（５年生）

１１日（月）・・・歯科指導（４・５年生）

熱中症を防ぐには

水分を上手にとろう！！

●運動中は休憩をとりながら、こまめに水分補給をする。

●飲む時は一気に飲まず、少しずつ何回かに分けて飲む。

●汗で失われた塩分を補給する。

※スポーツドリンクは糖分を多く含んでいるため、むし歯予防等からも、水筒に入れる場合はうすめて作ることを推奨します。

※熱中症を予防するために、水分補給の他にも外に出る時は帽子をかぶるようにしましょう。

お知らせ

●学校でケガをして病院を受診した際には、日本スポーツ振興センターへ申請手続きを行うことができます。窓口で１５００円以上かかった場合は受給券を使わないようにお願いいたします。受給券を使った場合は会計のやり直しが必要になります。

●申請から給付まで数か月かかりますのでご了承ください。