すこやか　6月

令和４年５月３１日
安食台小学校　保健室

安食台小のみなさんと保護者の方へ

１学期も半分が過ぎ、梅雨の季節となりました。
町内では５月半ば頃から新型コロナウイルス感染症が増えています。
体調が悪いと感じたら、無理をせずに登校を控えるようにしてください。

6月4日は「むし歯予防デー」

今年度の歯科検診の結果、学校全体ではむし歯のある児童は少なく、歯みがきも丁寧にできていた児童が多かったようです。学校歯科医の清河先生も驚いていました。

むし歯は自然に治ることはありません。ひどくなる前に治療することが大切ですので、受診のお知らせが配付されましたら、早めにかかりつけの歯科医院で受診されますようお勧めいたします。

また、低学年ではご家庭での仕上げ磨きをお願いいたします。

6月の保健行事

６月　２日（木）　尿検査２次　該当者
　　２１日（火）　歯科指導　　２・３年生
◎今年度も全校児童を対象に歯科指導を予定しています。

お知らせ

学校で着替えが必要になった場合は保健室で体操服や下着を貸し出ししています。体操服等は洗濯し、下着は新品を返却してくださいますようお願いいたします。心配な場合は着替えを準備して持たせてください。

～登校前の確認をお願いいたします～

○登校前の「朝の体調確認」をしっかりと行い、体調が優れない場合は無理をせずに、ご家庭で休養をとってください。

○気温が上がってきています。熱中症予防のために水筒の用意をお願いします。（水筒の中身はお茶類・水）

○マスクが汗で濡れてしまったり、ゴムが切れてしまって使えなくなったりすることがありますので、予備のマスクをランドセルに入れておいてください。

○感染症予防として「手洗い」が大切となっています。せっけんで手洗いをした後に手を拭くための清潔なハンカチやタオルを毎日忘れずに持ってくるように、ご家庭でも確認をしてください。